



## SAN PABLO CERT

Phone: (510) 215-3157

Fax: (510) 215-3183

[BeReady@sanpabloca.gov](mailto:BeReady@sanpabloca.gov)

[www.SanPabloCA.gov/CERT](http://www.SanPabloCA.gov/CERT)



Community Emergency Response Team training is a **FREE** emergency training program to **empower** our community to prepare and overcome the effects of any disaster that can disrupt our daily lives.

**Learn** basic skills that can mean the difference in being a victim or a survivor in the next emergency.

To receive a Certificate of Completion, you must attend all classes and a hands-on drill. Advance arrangements can be made to make-up classes.

\* **No prerequisites or special skills needed** to participate in the training.

### DISASTER PREPAREDNESS

Personal & Family Preparedness  
Nonstructural Hazard Mitigation

### FIRE SAFETY

Fire Extinguisher Use  
Utility Control  
Hazardous Materials Awareness

### MEDICAL OPERATIONS

Life Threatening Conditions  
Basic Wound Treatment  
Triage

### LIGHT SEARCH AND RESCUE

Evacuation and Search Techniques  
Rescue Methods - Cribbing

### TEAM ORGANIZATION

Developing Community Teams  
Incident Command System "ICS"

### DISASTER PSYCHOLOGY

Disaster Trauma  
Team Well-being  
Working with Survivors' Trauma

### TERRORISM

Do's and Don'ts During a Terrorist Act

### FINAL DRILL

Hands-on drill that exercises all of the concepts learned

## TAUGHT IN ENGLISH

Location: **Davis Park Senior Center**  
1651 Folsom Ave. (at 17<sup>th</sup> St.), San Pablo

**Thursday, March 19, 2020, 6pm-9pm**

Thursday, **March 26**, 6pm-9pm

Thursday, **April 2**, 6pm-9pm

Thursday, **April 9**, 6pm-9pm

Thursday, **April 16**, 6pm-9pm

Thursday, **April 23**, 6pm-9pm

Thursday, **April 30**, 6pm-9pm

Thursday, **May 7**, 6pm-9pm

**Final Drill - Saturday, May 9<sup>th</sup>**

**Fire Training Center in Richmond**

**\* LAST DAY TO REGISTER IS March 5, 2020**

**Classes are subject to change or cancellation based on attendance.**

**\*\* Children not permitted.**

**8-week  
SERIES**

**RESERVE YOUR SPOT TODAY!**

\*You must be at least 16 years old to participate in the training.



## SAN PABLO CERT

Phone: (510) 215-3157

Fax: (510) 215-3183

[BeReady@sanpabloca.gov](mailto:BeReady@sanpabloca.gov)

[www.SanPabloCA.gov/CERT](http://www.SanPabloCA.gov/CERT)



El entrenamiento proveído por los equipos para responder a emergencias en la comunidad (por sus siglas en inglés CERT) es un entrenamiento GRATIS para responder a emergencias y para **capacitar nuestras** comunidades a prepararse y **sobreponerse de** los efectos de cualquier tipo de desastre que puede interrumpir nuestras vidas.

**Aprenda** información básica que podría ser la diferencia entre ser una víctima o un sobreviviente en caso de una emergencia.

Para recibir un certificado tiene que participar en todas las clases y en el ejercicio final o simulacro. Si tiene que faltar a una clase, puede hacer los arreglos necesarios para tomarla otro día.

\*\* No necesita conocimientos o preparación especial para participar en este programa.

### PREPARACION ANTE DESASTRES

Preparación personal y familiar  
Mitigación de riesgos

### SEGURIDAD AL APAGAR INCENDIOS PEQUEÑOS

Practica usando extinguidores para incendios  
Control y manejo de servicios eléctricos, agua y gas  
Información sobre materiales peligrosos

### OPERACIONES MEDICAS

Problemas que pueden ser mortales  
Aplicación de técnicas básicas  
Triaje

### BUSQUEDA Y RESCATES LIGEROS

Técnicas y métodos de búsqueda y rescate

### ORGANIZACIÓN DE EQUIPOS

Como crear equipos en la comunidad  
Sistema de liderazgo "ICS"

### PSYCHOLOGIA DE DESASTRES

Trauma en Desastres-Bienestar del Equipo-  
Trabajar con los Traumas de los Supervivientes

### TERRORISMO

Que hacer y no hacer durante  
un acto de terrorismo

### EJERCICIO FINAL

Simulacro de un desastre donde se  
practicaran los conceptos aprendidos  
durante el programa

### Clases en Español

Localidad: **Davis Park Senior Center**  
1651 Folsom Ave. (at 17<sup>th</sup> St.), San Pablo

#### **Miercoles, 11 de marzo 2020, 6pm-9pm**

Miercoles, **18 de marzo**, 6pm-9pm

Miercoles, **25 de marzo**, 6pm-9pm

Miercoles, **1 de abril**, 6pm-9pm

Miercoles, **8 de abril**, 6pm-9pm

Miercoles, **15 de abril**, 6pm-9pm

Miercoles, **22 de abril**, 6pm-9pm

Miercoles, **29 de abril**, 6pm-9pm

Miercoles, **6 de mayo**, 6pm-9pm

*Simulacro - **Sábado, 9 de mayo***

*Fire Training Center in Richmond*

**\* Último día para registrarse es el 5 de marzo 2020**

*Las clases se pueden cambiar o cancelar  
dependiendo del número de asistentes.*

**\*\* No se permiten niños.**

Serie de  
9-semanas

**Reserve su lugar YA!**

\*Usted debe tener al menos 16 años  
para participar en la capacitación.