



SAN PABLO CERT

Phone: (510) 215-3157

Fax: (510) 215-3183

BeReady@sanpabloca.gov

www.SanPabloCA.gov/CERT



Community Emergency Response Team training is a **FREE** emergency training program to **empower** our community to prepare and overcome the effects of any disaster that can disrupt our daily lives.

Learn basic skills that can mean the difference in being a victim or a survivor in the next emergency.

To receive a Certificate of Completion, you must attend all classes and a hands-on drill. Advance arrangements can be made to make-up classes.

* **No prerequisites or special skills needed** to participate in the training.

DISASTER PREPAREDNESS

Personal & Family Preparedness
Nonstructural Hazard Mitigation

FIRE SAFETY

Fire Extinguisher Use
Utility Control
Hazardous Materials Awareness

MEDICAL OPERATIONS

Life Threatening Conditions
Basic Wound Treatment
Triage

LIGHT SEARCH AND RESCUE

Evacuation and Search Techniques
Rescue Methods - Cribbing

TEAM ORGANIZATION

Developing Community Teams
Incident Command System "ICS"

DISASTER PSYCHOLOGY

Disaster Trauma
Team Well-being
Working with Survivors' Trauma

TERRORISM

Do's and Don'ts During a Terrorist Act

FINAL DRILL

Hands-on drill that exercises all of the concepts learned

TAUGHT IN ENGLISH

Location: **Davis Park Senior Center**
1651 Folsom Ave. (at 17th St.), San Pablo

Thursday, August 17, 2023, 6pm-9pm

Thursday, **August 24**, 6pm-9pm

Thursday, **August 31**, 6pm-9pm

Thursday, **September 7**, 6pm-9pm

Thursday, **September 14**, 6pm-9pm

Thursday, **September 21**, 6pm-9pm

Thursday, **September 28**, 6pm-9pm

Thursday, **October 5**, 6pm-9pm

Thursday, **October 12**, 6pm-9pm

Thursday, **October 19**, 6pm-9pm

Thursday, **October 26**, 6pm-9pm

Final Drill - Saturday, October 28th

*** LAST DAY TO REGISTER: August 10, 2023**

Classes/times are subject to change or cancellation based on attendance.

**10-week
SERIES**

RESERVE YOUR SPOT TODAY!

*You must be at least 16 years old to participate in the training.



SAN PABLO CERT

Phone: (510) 215-3157

Fax: (510) 215-3183

BeReady@sanpabloca.gov

www.SanPabloCA.gov/CERT



El entrenamiento proveído por los equipos para responder a emergencias en la comunidad (por sus siglas en inglés CERT) es un entrenamiento GRATIS para responder a emergencias y para **capacitar nuestras** comunidades a prepararse y **sobreponerse de** los efectos de cualquier tipo de desastre que puede interrumpir nuestras vidas.

Aprenda información básica que podría ser la diferencia entre ser una víctima o un sobreviviente en caso de una emergencia.

Para recibir un certificado tiene que participar en todas las clases y en el ejercicio final o simulacro. Si tiene que faltar a una clase, puede hacer los arreglos necesarios para tomarla otro día.

** No necesita conocimientos o preparación especial para participar en este programa.

PREPARACION ANTE DESASTRES

Preparación personal y familiar
Mitigación de riesgos

SEGURIDAD AL APAGAR INCENDIOS PEQUEÑOS

Practica usando extinguidores para incendios
Control y manejo de servicios eléctricos, agua y gas
Información sobre materiales peligrosos

OPERACIONES MEDICAS

Problemas que pueden ser mortales
Aplicación de técnicas básicas
Triaje

BUSQUEDA Y RESCATES LIGEROS

Técnicas y métodos de búsqueda y rescate

ORGANIZACIÓN DE EQUIPOS

Como crear equipos en la comunidad
Sistema de liderazgo "ICS"

PSYCHOLOGIA DE DESASTRES

Trauma en Desastres-Bienestar del Equipo-
Trabajar con los Traumas de los Supervivientes

TERRORISMO

Que hacer y no hacer durante
un acto de terrorismo

EJERCICIO FINAL

Simulacro de un desastre donde se
practicaran los conceptos aprendidos
durante el programa

Clases en Español

Localidad: **Davis Park Senior Center**
1651 Folsom Ave. (at 17th St.), San Pablo

Miercoles, 16 de agosto 2023, 6pm-9pm

Miercoles, 23 de agosto, 6pm-9pm

Miercoles, 30 de agosto, 6pm-9pm

Miercoles, 6 de septiembre, 6pm-9pm

Miercoles, 13 de septiembre, 6pm-9pm

Miercoles, 20 de septiembre, 6pm-9pm

Miercoles, 27 de septiembre, 6pm-9pm

Miercoles, 4 de octubre, 6pm-9pm

Miercoles, 11 de octubre, 6pm-9pm

Miercoles, 18 de octubre, 6pm-9pm

Miercoles, 25 de octubre, 6pm-9pm

Simulacro - Sábado, 28 de octubre

*** Último día para registrarse es el 10 de agosto 2023**

*Las clases se pueden cambiar o cancelar
dependiendo del número de asistentes.*

**** No se permiten niños.****

Serie de
10-
semanas

Reserve su lugar YA!

*Usted debe tener al menos 16 años
para participar en la capacitación.